

Pozdravljeni dragi udeleženci Tekoškega pozdrav jeseni na Krasu!

Tokrat se vam oglašamo s končnimi ključnimi informacijami o sami prireditvi Tekoškega pozdrav jeseni na Krasu ter Martinovanje na Krasu. Štartne številke so pripravljene za prevzem in vse je že na red za najboljši zaključek tekaške sezone 2017. **Tek je netekmovalne narave – primeren za vsakogar.** Na cilju bo postavljen semafor, kjer si bo vsak tekmovalec lahko prebral svoj čas teka.

Prosimo, da si nazorno preberete vse zapisane informacije, saj jih boste potrebovali.

- **Prevzem štartnih števil**

Izdaja štartnih števil bo **v šotoru v športnem parku Sežana**. Dvig bo možen na dan prireditve od 9.00 ure dalje. Ob dvigu je potrebno predložiti osebi dokument ali potrdilo, ki ste ga prejeli na vaš e-mail.

V šotoru bosta dve delilni mesti. Delilno mesto za 5 kilometrski tek – Vinakraso-va 5ka in 10 kilometrski tek – Krasova 10ka. Delilni mesti bosta ustrezno označeni s transparenti.



- **Garderoba in tuši**

- Opremo lahko **na lastno odgovornost** pustite tudi v šotoru. Za shranjevanje garderobe **organizator ne jamči**. Jamčimo samo za stvari, ki jih oddate na startu 5 kilometrske preizkušnje. V dvorani so na voljo tudi tuši, vendar bo zaradi velikega števila tekačev potrebno potrpljenje.
- Mini garderoba za tekače na 5 km: da vas ne bo zeblo do pričetka starta, smo v Orleku organizirali garderobo za manjše dele oblačil (vetrovka, majica, rokavice, kape, hlače ipd.). V ta namen boste ob prevzemu številke v kuverti prejeli vrečko, ki jo odnesete s seboj v Orlek, kjer boste garderobo oddali. Oddaja garderobe je možna samo **V NAMENSKI VREČKI!** Ob prihodu v cilj lahko v šotoru dvignete svojo vrečko z oblačili **le s ŠTARTNO ŠTEVILKO** najkasneje do 13. ure.

- **Štartna številka - kako jo namestiti**

Štartno številko namestite na prsi. Tekači brez štartne številke bodo izločeni iz tekmovanja na startu ali na progi. Brez štartne številke ni teka!

- **Štart tekov – kraj in ura**

- Štart teka na **10 kilometrov (Krasova 10ka)** bo na parkirišču pri nogometnem stadionu v Sežani ob 11. uri. Štart in cilj bo označen z velikim napihljivim lokom Malega kraškega maratona. Prosimo vas, da ste vsaj 10 minut pred začetkom na v startno ciljnim lijaku.
- Štart teka na **5 kilometrov (Vinakraso-va 5ka)** bo v vasi Orlek ob 11. uri. V ta namen je organiziran brezplačni avtobusni prevoz iz Sežane v Orlek.

- **Prevoz na štartno mesto 5 kilometrov**

Ker želimo prevoz izpeljati čim bolj učinkovito še pred zaporo ceste, bodo avtobusi iz prostora poleg startno ciljnega prostora odpeljali točno ob 10.30 uri. V Orleku boste imeli dovolj časa za oddajo garderobe ter skupinsko ogrevanje pred startom.

- **Okrepčevalnice**

Okrepčevalnica za tekače na 10 kilometrov je postavljena na 7. kilometru, za tekače na 5 kilometrov pa na 2,5 kilometrov. Po prihodu v cilj bo tekačem na voljo voda, čaj, energijski napitek Enervit, sadje.

- **Jota**

Tudi letos bomo poskrbeli za tradicionalno kraško joto, ki je že zaščitni znak naših prireditev. Privoščili si jo boste po teku v šotoru, dobili pa jo boste s kuponom, ki bo v štartni kuverti. Dober tek!

- **Zdravniška pomoč**

V štartno-ciljnem prostoru bo reševalno vozilo z zdravniškim osebjem.

- **Podelitev nagrad**

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo na odru pri štartno-ciljnem prostoru. Podelitev bo takoj, ko prispe tretji tekmovalac oz. tekmovalka v cilj. Podelitev bo sledeča:

- tek moški na 5 km
- tek ženske na 5 km
- tek moški na 10 km
- tek ženske na 10 km

- **Organizirano otroško varstvo**

Potekalo bo v veliki športni dvorani. Naše vzgojiteljice bodo poskrbele za nepozaben športni dan. Otroci, ki bodo v varstvu, se bodo skupaj z vzgojiteljicami odpravili na otroški tek ob 12.15 uri, zato bo **možen prevzem otrok v otroškem varstvu šele po 13.15 uri ali pred 12 uro. Ne pozabite** na nastop **Ribiča Pepeta ob 14. uri v šotoru.**

PREVIDNOST NI NIKOLI ODVEČ

Vse tekače naprošamo, da dosledno sledijo navodilom organizatorja na progi, v primeru intervencij (gasilci, reševalci...) v času zapore cest pa se umaknite na desno polovico cestišča. Bodite previdni, ko tečete, saj ste na cesti. Čeprav je zapora ceste in reditelji skrbijo za varnost tekačev, ampak lahko se najde kakšen nepreviden oz. neobziren voznik in zapelje v zaporo.

- **Martinovanje na Krasu**

Po teku vas vabimo, da dan izkoristite in se od 12. ure naprej podate po **Kraški vinski cesti**, saj bo kar 21 ponudnikov odprlo svoje kleti. Organiziran bo brezplačni Hop on - Hop off avtobus med kraškimi kletmi. Start avtobusov bo poleg športne dvorane. Ob odlični vinski kapljici pa bodo vaše brbončice razvajali še v Štanjelu – **Štanjel in vino** z vrhunsko kraško kulinariko, siri in pršuti.

Za veselo vzdušje bo zvečer poskrbela skupina Mambo Kings. Tekom popoldneva bo svoja vrata odprl tudi največji pridelovalec terana, **zadružna klet Vinakras.**

- **[PROGRAM PRIREDITVE](#)**